



De Gezonde School

Visie:

Het Zeven Linden College is een school in een omgeving waar gezond eten gemakkelijk moet zijn, omdat dit bijdraagt aan een gezonde ontwikkeling en leefstijl van de leerlingen. We kiezen voor een positieve aanpak, waardoor niemand zich buitengesloten of veroordeeld hoeft te voelen. Gezond eten gaat over goed voor jezelf zorgen en niet over schoonheidsidealen.

Zo vinden we het belangrijk dat het aanbod in de kantine en automaten gezond is. Daarnaast leren de leerlingen in vak lessen over gezond gedrag en in de kantine kunnen zij dit in de praktijk brengen. Zo ontmoeten theorie en praktijk elkaar.

Wij bieden een schoolomgeving waar gezond eten gemakkelijk en vanzelfsprekend is.

Voedingsbeleid

- **Educatie:**
 - Er wordt structureel (elk schooljaar) aandacht besteed aan gezonde voeding in de lessen.
 - We gebruiken o.a. het door het voedingscentrum goedgekeurde lespakket “Weet Wat je Eet.”

- **Omgeving:**
 - Het Zeven Linden College kent een gezonde schoolkantine volgens de richtlijnen van het Voedingscentrum. Minimaal 80% van ons aanbod valt binnen het gezonde keuze aanbod. Wij verkopen geen energiedrankjes chips in de kantine of automaten. En deze zijn ook verboden bij ons op school. Met de cateraar/kantinebeheerder hebben wij afgesproken dat zij ieder jaar het aanbod checken via de Kantinescan van het Voedingscentrum en de uitkomst rapporteren. Als er nieuwe producten worden toegevoegd dan wordt eerst gekeken of deze producten voldoen aan betere-keuzecriteria.
 - In de kantine is er een watertappunt waar leerlingen en personeelsleden alle schooldagen vrij toegang hebben tot vers fruitwater/groentewater.
 - Het Zeven Linden College heeft een rookvrij schoolplein.
 - Ouders stellen wij op de hoogte van ons beleid omtrent eten en drinken op school via de website van de school, de Ouderinfo en tijdens informatieavonden. Via sociale media zoals Facebook geeft de school regelmatig een impressie van diverse “gezonde” activiteiten.

- Het Zeven Linden College probeert ook leerlingen te stimuleren elkaar onderling elkaar te wijzen op het belang van gezondheid en gezonde voeding. Zo kunnen bv. bovenbouwleerlingen voorlichting geven in de onderbouw.
 - De kantine kent een gezonde uitstraling; kleurgebruik, meubilair, een bank die bekleed is als fruitbank en daarnaast stimuleren ook wervende posters tot gezond eetgedrag.
 - Daarnaast zijn er ook leerlingen die verantwoordelijk zijn voor het aanbod van de schoolkantine voor zover dit op locatie wordt gemaakt (wraps, gezonde drankjes ed.)
- Signalering:
 - Jaarlijks krijgen wij inzicht in de voedingsgewoonten en het gewicht van de leerlingen. Door de inzet van de Jeugdgezondheidszorg en het gebruik van vragenlijsten van de GGD, zoals de EMOVO en de Jeugdmonitor.

Op basis van bovenstaand beleid en actiepunten is ons de Gouden Kantine Schaal en het Vignet Gezonde School toegekend.